

	leerling					ouders
	LOB-activiteiten	LOB-activiteiten	reflectie	LOB-oriëntatie totaal	Ondersteunings- behoefte	LOB-informatie
VMBO TL	binnen de school	buiten de school	activiteiten	min. uren per jaar	activiteiten	activiteiten
leerjaar 1	Wie ben ik? Bv. Kanjertraining, leefstijl	Nvt	Mentorgesprekken, verantwoording ligt bij mentor	10 uur per jaar		Nvt
leerjaar 2	Wie ben ik? Wat kan ik? Bv. Kanjertraining, leefstijl Bij meeste scholen kleine keuze voorbereiden.	Voorbereiding keuze vakken/sectorkeuze Bliksemstage	Mentorgesprekken	10 uur per jaar		Ouders informereren over kleine keuze
leerjaar 3	Interesstetest LOB-lessen in curriculum (al dan niet commercieel)	Minimaal 3 uit 6: - (Bliksem)stages - MBO bezoek - Sollicitatietraining - Beroepskeuzebeurs - Zoek jouw MBO (OD) - Voorlichting oud-leerling	Mentor/decaangesprekken Verslaglegging/portfolio	30 uur per jaar	Indien gewenst: gezamenlijk plan zoco- decaan/ mentor op leerlingen met een ondersteunings- behoefte	Ouders informereren
leerjaar 4	Interesstetest LOB-lessen Aanmelden MBO DDD invullen Open dagen MBO	Minimaal 3 uit 6: - Stages - MBO bezoek - Sollicitatietraining - Beroepskeuzebeurs - Zoek jouw MBO (OD) - Voorlichting oud-leerling	Mentor/decaangesprekken Verslaglegging/portfolio/ SWS	30 uur per jaar	Indien gewenst: zoco betrekken bij voorbereiding leerling op overstap	Ouders informereren